



RESSOURCES ALIMENTAIRES 2024-2025

Document réalisé par le
CENTRE COMMUNAUTAIRE L'AMITIÉ



ACCUEIL SAINT-AMBROISE DE LORETTEVILLE

262, RUE RACINE, PORTE 5

Distribution alimentaire

☎ 418-847-2433

Pour les résidents de Loretteville et Neufchâtel Ouest. Aide alimentaire avec boîtes préparées, **rendez-vous requis** du lundi au jeudi de 8h30 à 14h30 avec preuve de résidence, faible revenu et carte d'assurance maladie. Dépannage gratuit 1 fois/mois.

AMÉLIE ET FRÉDÉRIK SERVICE D'ENTRAIDE

1947, BOUL. BASTIEN

Distribution alimentaire

☎ 418-845-3073

Pour les résidents de Neufchâtel Est et St-Émile seulement. Paniers de Noël disponibles. Prendre **rendez-vous** pour être usager (3 \$/distribution). Apporter preuve de résidence et de faible revenu. Les distributions sont les deuxième, troisième et quatrième mercredis du mois, de 13 h 00 à 17 h 30 sur **rendez-vous**. Service de livraison disponible dans certains cas.

ARMÉE DU SALUT

815, BOUL. WILFRID-HAMEL

Distribution alimentaire ponctuelle

☎ 418-641-0050 (poste 229)

Distribution alimentaire sans rendez-vous le mardi ou mercredi de 9h à 11h00 (6/année). Panier de Noël sur rendez-vous. Apporter pièces d'identité, preuve de résidence, faible revenu, sacs et Icepack. Fermé la première semaine de chaque mois.

BOUCHÉE GÉNÉREUSE

145 BOULEVARD WILFRID-HAMEL

Distribution alimentaire

☎ 418-648-8588

Distribution alimentaire sans restriction géographique. Aucun document requis. Sacs d'épicerie et Icepack. Distribution alimentaire à 1\$ le jeudi de 8h à 11h30 et de 12h30 à 15h (Comptoirs économiques lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h à 16h). Paniers de Noël pour les résidents de la paroisse Stadacona.

BUTINEUSE DE VANIER

239, AV. PROULX, VANIER

Repas à faible coût durant l'année scolaire

☎ 418-681-0827

Repas individuels ou familiaux complets sous vide. **Commander** avant 13 h le lundi pour réception le jeudi de la semaine suivante, ou venir sur place pour avoir plus de choix de repas sous-vide et congelés. Formulaires de commandes sur le site. Dîners à 4 \$ pour les enfants inscrits aux écoles de quartier de septembre à juin

CAFÉ RENCONTRE DU CENTRE-VILLE

796, RUE ST-JOSEPH EST

Soupe populaire (déjeuners et dîners)

☎ 418-640-0915

Soupe populaire du lundi au vendredi pour tous. Déjeuners de 9 h 00 à 10 h 30 ; Dîners de 11 h 30 à 13 h 30 (Repas complet 0,75\$). Carte privilège : 15 \$ /22 repas. Fermé du 4 au 17 juillet.

CARREFOUR DES FAMILLES MONOPARENTALES DE CHARLESBOURG

4252, RUE DES ROSES

Distribution alimentaire

☎ 418-623-4509

Hommes et femmes monoparentaux. Carte de membre obligatoire (gratuite). Apporter preuve de résidence, d'enfant à charge et de faible revenu. Distribution alimentaire le 1^{er} et le 3^{ème} jeudi de chaque mois entre 9h30 et 12h. Sur **RDV**.

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'AMITIÉ

59, RUE NOTRE-DAME-DES-ANGES

Distribution alimentaire et dépannages alimentaires

☎ 418-522-5719 (Centre)

☎ 418-522-0737 (Bureau)

Distribution alimentaire la 3^{ème} semaine du mois pour les membres (carte 5\$ /année). 70 places disponibles. **Inscription obligatoire** à partir du lundi de la 3^{ème} semaine du mois. Apporter sacs et Ice Pack.

CENTRE MULTI-SERVICES TRAJECTOIRES 16-35

6350, 3^{ÈME} AVENUE EST

Distribution alimentaire

☎ 418-626-3535 (poste 101)

Pour les jeunes de 16 à 35 ans résidant dans Charlesbourg, Lac Saint-Charles et environs. Prendre **rendez-vous** pour évaluation des besoins. Apporter preuves de résidence, de faible revenu et pièces d'identité. Distribution alimentaire 2 mardis par mois. **Inscription obligatoire** par téléphone avant la journée de distribution. Apporter sacs et Ice Pack

COMPTOIR ALIMENTAIRE ST-FRANÇOIS-D'ASSISE

16, RUE ROYAL-ROUSSILLON

Distribution alimentaire et dépannages d'urgence

☎ 418-529-2825 (poste 105)

Pour tous, mais priorité aux résidents de la paroisse St-François d'Assise. Apporter preuves de résidence, faibles revenus et carte d'assurance maladie. Dépannages d'urgence gratuits. Distribution alimentaire : les mardis de 13h à 16h sur rendez-vous. 2\$/personne ou famille. Apporter sacs réutilisables et Ice Pack. Paniers de Noël disponibles au coût de 5 \$.

ENTRAIDE AGAPÈ

3148, CHEMIN ROYAL, BEAUPORT

Distribution alimentaire et épicerie économique

☎ 418-661-7485

Pour les résidents de Limoilou, Beauport, Côte-de-Beaupré et Île d'Orléans, **sur RDV**. Apporter preuves de résidence, de faible revenu et une pièce d'identité. Possibilité de dépannage (3/année). Épicerie économique: achat min de 10\$. Fruits, légumes et boulangeries gratuits, disponible aux deux semaines. Épicerie de Noël au mois de novembre.

ENTRAIDE SAINT-ROCH (ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-LA-JACQUES-CARTIER)

160 SAINT-JOSEPH EST

Distribution alimentaire

☎ 418-525-3513

Pour tous, mais priorité aux résidents de Saint-Roch. Prendre **rendez-vous** par téléphone. Apporter preuves d'identité, de résidence et de faibles revenus. Possibilité de dépannage d'urgence. Distribution les 2^{èmes}, 3^{èmes} et 4^{èmes} mardis du mois au coût de 3\$. 1 distribution par famille/mois. Paniers de Noël pour résidents de Saint-Roch et Jacques-Cartier.

ÉVASION ST-PIE X

1843, RUE DÉSILETS

Dépannage alimentaire

☎ 418-660-8403

Dépannage alimentaire pour les résidents des appartements St-Pie X (**BAIL exigé**) à chaque vendredi à partir de 13h à 15h30 au 2031 rue Le Droit. Frais de 1\$ exigé pour chaque visite. Ateliers de cuisines communautaires disponibles sur inscription.

MAISON DAUPHINE	31, RUE D'AUTEUIL
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418-694-9616
Pour les jeunes de 12 à 35 ans. Aide alimentaire un vendredi sur deux de 12 h 30 à 14 h (inscription obligatoire avant mercredi 16h30). Ateliers de cuisines collectives pour les familles disponibles sur inscription.	
MAISON LAUBERIVIÈRE	485 RUE DU PONT
<i>Soupe populaire</i>	☎ 418-694-9316
Souper pour tous de 17h à 18h chaque jour. Il faut se présenter à la porte à partir de 16 h 30 pour obtenir son coupon d'entrée au coût de 0,75 \$. Possibilité de "crédit".	
MAISON REVIVRE	261, RUE SAINT-VALLIER OUEST
<i>Soupe populaire et distribution alimentaire</i>	☎ 418-523-4343
Dîner gratuit pour les adultes (se présenter entre 11 h 45 et 12 h). Fermé les 10 premiers jours du mois. Distribution alimentaire 1 fois/mois, de septembre à juin, à 10h pour les familles et à 11h pour les individus sans enfants. Téléphoner pour les dates. Apporter une preuve d'identité.	
MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS	2120, RUE BOIVIN, #204
<i>Soutien à l'intégration des immigrants</i>	☎ 418-527-0177
Pour les personnes immigrantes à faible revenu. Prendre rendez-vous avec un intervenant afin d'évaluer les besoins et remplir une fiche d'inscription. Distribution alimentaire deux vendredis par mois dès 13h00.	
PATRO ROC-AMADOUR	2301, 1^{ÈRE} AVENUE
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418 529-4996
Réservé aux résidents de la paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeois. Distribution alimentaire tous les lundi à 13h et mardi à 8h30 (droit de venir chaque 15 jours) sur rendez-vous. Apporter preuves de résidence, faibles revenus et <u>sac réutilisables</u> . Possibilité de dépannage d'urgence pour tous.	
PATRO DE CHARLESBOURG	7700, 3^{ÈME} AVENUE EST
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418-626-0161
Comptoir alimentaire pour les résidents de Charlesbourg (30 ans et +) à faibles revenus. Distribution alimentaire les jeudis (possibilité de venir deux fois par mois) SUR INSCRIPTION le mardi . Apporter sacs et <i>Ice Pack</i> . Dépannage d'urgence possible.	
LE PIGNON BLEU	270, RUE SAINT-VALLIER OUEST
<i>Restaurant à coût modique pendant l'année scolaire</i>	☎ 418-648-0598
"Resto-pop" pour enfants de moins de 12 ans de familles à faible revenu de la Basse-Ville de Québec au coût de 1,60 \$ par jour. Du lundi au vendredi, de 11h30 à 12h45 pendant l'année scolaire. Contacter le service pour inscription aux dépannages alimentaires. Apporter preuves de résidence, de faible revenu et cartes d'assurances maladie des enfants.	
PIVOT (Centre communautaire des Chutes)	35, RUE VACHON
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418-666-2371
Pour les résidents de Beauport seulement (sauf pour les urgences). Aide alimentaire d'urgence sur rendez-vous. Distribution alimentaire les vendredis en avant-midi (au coût de 2\$). Inscription obligatoire : téléphoner au plus tard le jeudi matin.	
RELAIS D'ESPÉRANCE	1001, 4^{ÈME} AVENUE, LIMOILOU
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418-522-3301
Pour les personnes inscrites seulement. S'inscrire la semaine avant la distribution. La distribution est au coût de 2\$ et se passe deux jeudis par mois de 9h30 à 11h45. N'offre pas de dépannage . Le café-rencontre est gratuit. Paniers de Noël disponibles.	
RUCHE VANIER	51, AVENUE PLANTE
<i>Épicerie communautaire et dépannages d'urgence</i>	☎ 418-683-3941
Sur rendez-vous . Épicerie communautaire au coût de 1 \$: carte de membre obligatoire 15\$ pour l'année (20\$ si fréquentation de soir). Paniers de Noël disponibles durant la période des fêtes. Aide alimentaire d'urgence gratuite et disponible pour les résidents de Vanier 1 fois par mois. Possibilité de fréquenter l'épicerie communautaire 2 jeudis/mois.	
SERVICE D'ENTRAIDE BASSE-VILLE	155, AV. SACRÉ-CŒUR
<i>Distribution et Dépannage alimentaire</i>	☎ 418-529-6889
Pour les résidents du quartier Saint-Sauveur et Saint-Malo. Preuve de résidence requise. Vendredi de 13h à 15h, sur rendez-vous à partir du lundi de la même semaine . Apporter ses sacs et un Icepack. (Chaque foyer pourra venir 1 fois toutes les 2 semaines pour s'approvisionner en nourriture).	
SERVICE D'ENTRAIDE PAROISSE ST-CHARLES BORROMÉE	747, BOUL. LOUIS XIV
<i>Dépannage alimentaire ponctuel</i>	☎ 581 984-7117
Dépannage ponctuel de denrées non périssables et de bons d'épicerie. Paniers de Noël disponibles durant les fêtes. Secteurs délimités. Téléphoner le mardi de 10 h à 11h30 pour évaluation des besoins.	
SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE QUÉBEC	2225, BOUL. HENRI-BOURASSA
<i>Dépannage alimentaire</i>	☎ 418-522-5741
Laisser un message sur la boîte vocale. Retour d'appel sera fait dans les 24-48 h pour évaluation et référence au bureau SSVF du quartier. Fournir preuve de résidence et de faibles revenus.	
SOUPE POPULAIRE MAISON MÈRE MALLET	915, RUE DES SOEURS DE LA CHARITÉ
<i>Soupe populaire</i>	☎ 418-692-1762
Dîner gratuit pour tous, tous les jours de 12h à 13h (à l'exception des quatre premiers jours du mois).	

COMME CES INFORMATIONS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES EN TOUT TEMPS PAR LES RESSOURCES, IL EST FORTEMENT CONSEILLÉ DE TÉLÉPHONER AVANT DE SE DÉPLACER.