



## RESSOURCES ALIMENTAIRES 2024-2025

Document réalisé par le  
CENTRE COMMUNAUTAIRE L'AMITIÉ



### ACCUEIL SAINT-AMBROISE DE LORETTEVILLE

262, RUE RACINE, PORTE 5

*Distribution alimentaire*

☎ 418-847-2433

Pour les résidents de Loretteville et Neufchâtel Ouest. Aide alimentaire avec boîtes préparées, **rendez-vous requis** du lundi au jeudi de 8h30 à 14h30 avec preuve de résidence, faible revenu et carte d'assurance maladie. Dépannage gratuit 1 fois/mois.

### AMÉLIE ET FRÉDÉRIK SERVICE D'ENTRAIDE

1947, BOUL. BASTIEN

*Distribution alimentaire*

☎ 418-845-3073

Pour les résidents de Neufchâtel Est et St-Émile seulement. Paniers de Noël disponibles. Prendre **rendez-vous** pour être usager (3 \$/distribution). Apporter preuve de résidence et de faible revenu. Les distributions sont les deuxième, troisième et quatrième mercredis du mois, de 13 h 00 à 17 h 30 sur **rendez-vous**. Service de livraison disponible dans certains cas.

### ARMÉE DU SALUT

815, BOUL. WILFRID-HAMEL

*Distribution alimentaire ponctuelle*

☎ 418-641-0050 (poste 229)

Distribution alimentaire sans rendez-vous le mardi ou mercredi de 9h à 11h00 (6/année). Panier de Noël sur rendez-vous. Apporter pièces d'identité, preuve de résidence, faible revenu, sacs et Icepack. Fermé la première semaine de chaque mois.

### BOUCHÉE GÉNÉREUSE

145 BOULEVARD WILFRID-HAMEL

*Distribution alimentaire*

☎ 418-648-8588

Distribution alimentaire sans restriction géographique. Aucun document requis. Sacs d'épicerie et Icepack. Distribution alimentaire à 1\$ le jeudi de 8h à 11h30 et de 12h30 à 15h (Comptoirs économiques lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h à 16h). Paniers de Noël pour les résidents de la paroisse Stadacona.

### BUTINEUSE DE VANIER

239, AV. PROULX, VANIER

*Repas à faible coût durant l'année scolaire*

☎ 418-681-0827

Repas individuels ou familiaux complets sous vide. **Commander** avant 13 h le lundi pour réception le jeudi de la semaine suivante, ou venir sur place pour avoir plus de choix de repas sous-vide et congelés. Formulaires de commandes sur le site. Dîners à 4 \$ pour les enfants inscrits aux écoles de quartier de septembre à juin

### CAFÉ RENCONTRE DU CENTRE-VILLE

796, RUE ST-JOSEPH EST

*Soupe populaire (déjeuners et dîners)*

☎ 418-640-0915

Soupe populaire du lundi au vendredi pour tous. Déjeuners de 9 h 00 à 10 h 30 ; Dîners de 11 h 30 à 13 h 30 (Repas complet 0,75\$). Carte privilège : 15 \$ /22 repas. Fermé du 4 au 17 juillet.

### CARREFOUR DES FAMILLES MONOPARENTALES DE CHARLESBOURG

4252, RUE DES ROSES

*Distribution alimentaire*

☎ 418-623-4509

Hommes et femmes monoparentaux. Carte de membre obligatoire (gratuite). Apporter preuve de résidence, d'enfant à charge et de faible revenu. Distribution alimentaire le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois entre 9h30 et 12h. Sur **RDV**.

### CENTRE COMMUNAUTAIRE L'AMITIÉ

59, RUE NOTRE-DAME-DES-ANGES

*Distribution alimentaire et dépannages alimentaires*

☎ 418-522-5719 (Centre)

☎ 418-522-0737 (Bureau)

Distribution alimentaire la 3<sup>ème</sup> semaine du mois pour les membres (carte 5\$ /année). 70 places disponibles. **Inscription obligatoire** à partir du lundi de la 3<sup>ème</sup> semaine du mois. Apporter sacs et Ice Pack.

### CENTRE MULTI-SERVICES TRAJECTOIRES 16-35

6350, 3<sup>ÈME</sup> AVENUE EST

*Distribution alimentaire*

☎ 418-626-3535 (poste 101)

Pour les jeunes de 16 à 35 ans résidant dans Charlesbourg, Lac Saint-Charles et environs. Prendre **rendez-vous** pour évaluation des besoins. Apporter preuves de résidence, de faible revenu et pièces d'identité. Distribution alimentaire 2 mardis par mois. **Inscription obligatoire** par téléphone avant la journée de distribution. Apporter sacs et Ice Pack

### COMPTOIR ALIMENTAIRE ST-FRANÇOIS-D'ASSISE

16, RUE ROYAL-ROUSSILLON

*Distribution alimentaire et dépannages d'urgence*

☎ 418-529-2825 (poste 105)

Pour tous, mais priorité aux résidents de la paroisse St-François d'Assise. Apporter preuves de résidence, faibles revenus et carte d'assurance maladie. Dépannages d'urgence gratuits. Distribution alimentaire : les mardis de 13h à 16h sur rendez-vous. 2\$/personne ou famille. Apporter sacs réutilisables et Ice Pack. Paniers de Noël disponibles au coût de 5 \$.

### ENTRAIDE AGAPÈ

3148, CHEMIN ROYAL, BEAUPORT

*Distribution alimentaire et épicerie économique*

☎ 418-661-7485

Pour les résidents de Limoilou, Beauport, Côte-de-Beaupré et Île d'Orléans, **sur RDV**. Apporter preuves de résidence, de faible revenu et une pièce d'identité. Possibilité de dépannage (3/année). Épicerie économique: achat min de 10\$. Fruits, légumes et boulangeries gratuits, disponible aux deux semaines. Épicerie de Noël au mois de novembre.

### ENTRAIDE SAINT-ROCH (ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-LA-JACQUES-CARTIER)

160 SAINT-JOSEPH EST

*Distribution alimentaire*

☎ 418-525-3513

Pour tous, mais priorité aux résidents de Saint-Roch. Prendre **rendez-vous** par téléphone. Apporter preuves d'identité, de résidence et de faibles revenus. Possibilité de dépannage d'urgence. Distribution les 2<sup>èmes</sup>, 3<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mardis du mois au coût de 3\$. 1 distribution par famille/mois. Paniers de Noël pour résidents de Saint-Roch et Jacques-Cartier.

### ÉVASION ST-PIE X

1843, RUE DÉSILETS

*Dépannage alimentaire*

☎ 418-660-8403

Dépannage alimentaire pour les résidents des appartements St-Pie X (**BAIL exigé**) à chaque vendredi à partir de 13h à 15h30 au 2031 rue Le Droit. Frais de 1\$ exigé pour chaque visite. Ateliers de cuisines communautaires disponibles sur inscription.

<b>MAISON DAUPHINE</b>	<b>31, RUE D'AUTEUIL</b>
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418-694-9616
Pour les jeunes de 12 à 35 ans. Aide alimentaire un vendredi sur deux de 12 h 30 à 14 h ( <b>inscription obligatoire avant mercredi 16h30</b> ). Ateliers de cuisines collectives pour les familles disponibles sur inscription.	
<b>MAISON LAUBERIVIÈRE</b>	<b>485 RUE DU PONT</b>
<i>Soupe populaire</i>	☎ 418-694-9316
Souper pour tous de 17h à 18h chaque jour. Il faut <b>se présenter à la porte à partir de 16 h 30</b> pour obtenir son coupon d'entrée au coût de 0,75 \$. Possibilité de "crédit".	
<b>MAISON REVIVRE</b>	<b>261, RUE SAINT-VALLIER OUEST</b>
<i>Soupe populaire et distribution alimentaire</i>	☎ 418-523-4343
Dîner gratuit pour les adultes (se présenter entre 11 h 45 et 12 h). Fermé les 10 premiers jours du mois. Distribution alimentaire 1 fois/mois, de septembre à juin, à 10h pour les familles et à 11h pour les individus sans enfants. <b>Téléphoner</b> pour les dates. Apporter une preuve d'identité.	
<b>MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS</b>	<b>2120, RUE BOIVIN, #204</b>
<i>Soutien à l'intégration des immigrants</i>	☎ 418-527-0177
Pour les personnes immigrantes à faible revenu. Prendre <b>rendez-vous</b> avec un intervenant afin d'évaluer les besoins et remplir une fiche d'inscription. Distribution alimentaire deux vendredis par mois dès 13h00.	
<b>PATRO ROC-AMADOUR</b>	<b>2301, 1<sup>ÈRE</sup> AVENUE</b>
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418 529-4996
Réservé aux résidents de la paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeois. Distribution alimentaire tous les lundi à 13h et mardi à 8h30 (droit de venir chaque 15 jours) sur rendez-vous. Apporter preuves de résidence, faibles revenus et <u>sac réutilisables</u> . Possibilité de dépannage d'urgence pour tous.	
<b>PATRO DE CHARLESBOURG</b>	<b>7700, 3<sup>ÈME</sup> AVENUE EST</b>
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418-626-0161
Comptoir alimentaire pour les résidents de Charlesbourg (30 ans et +) à faibles revenus. Distribution alimentaire les jeudis (possibilité de venir deux fois par mois) <b>SUR INSCRIPTION le mardi</b> . Apporter sacs et <i>Ice Pack</i> . Dépannage d'urgence possible.	
<b>LE PIGNON BLEU</b>	<b>270, RUE SAINT-VALLIER OUEST</b>
<i>Restaurant à coût modique pendant l'année scolaire</i>	☎ 418-648-0598
"Resto-pop" pour enfants de moins de 12 ans de familles à faible revenu de la Basse-Ville de Québec au coût de 1,60 \$ par jour. Du lundi au vendredi, de 11h30 à 12h45 pendant l'année scolaire. Contacter le service pour <b>inscription</b> aux dépannages alimentaires. Apporter preuves de résidence, de faible revenu et cartes d'assurances maladie des enfants.	
<b>PIVOT (Centre communautaire des Chutes)</b>	<b>35, RUE VACHON</b>
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418-666-2371
Pour les résidents de Beauport seulement (sauf pour les urgences). Aide alimentaire d'urgence sur rendez-vous. Distribution alimentaire les vendredis en avant-midi ( <b>au coût de 2\$</b> ). <b>Inscription obligatoire : téléphoner</b> au plus tard le jeudi matin.	
<b>RELAIS D'ESPÉRANCE</b>	<b>1001, 4<sup>ÈME</sup> AVENUE, LIMOILOU</b>
<i>Distribution alimentaire</i>	☎ 418-522-3301
Pour les personnes <b>inscrites</b> seulement. S'inscrire la semaine avant la distribution. La distribution est au coût de 2\$ et se passe deux jeudis par mois de 9h30 à 11h45. <b>N'offre pas de dépannage</b> . Le café-rencontre est gratuit. Paniers de Noël disponibles.	
<b>RUCHE VANIER</b>	<b>51, AVENUE PLANTE</b>
<i>Épicerie communautaire et dépannages d'urgence</i>	☎ 418-683-3941
<b>Sur rendez-vous</b> . Épicerie communautaire au coût de 1 \$ : carte de membre obligatoire 15\$ pour l'année (20\$ si fréquentation de soir). Paniers de Noël disponibles durant la période des fêtes. Aide alimentaire d'urgence gratuite et disponible pour les résidents de Vanier 1 fois par mois. Possibilité de fréquenter l'épicerie communautaire 2 jeudis/mois.	
<b>SERVICE D'ENTRAIDE BASSE-VILLE</b>	<b>155, AV. SACRÉ-CŒUR</b>
<i>Distribution et Dépannage alimentaire</i>	☎ 418-529-6889
Pour les résidents du quartier Saint-Sauveur et Saint-Malo. Preuve de résidence requise. Vendredi de 13h à 15h, <b>sur rendez-vous à partir du lundi de la même semaine</b> . Apporter ses sacs et un Icepack. (Chaque foyer pourra venir 1 fois toutes les 2 semaines pour s'approvisionner en nourriture).	
<b>SERVICE D'ENTRAIDE PAROISSE ST-CHARLES BORROMÉE</b>	<b>747, BOUL. LOUIS XIV</b>
<i>Dépannage alimentaire ponctuel</i>	☎ 581 984-7117
Dépannage ponctuel de denrées non périssables et de bons d'épicerie. Paniers de Noël disponibles durant les fêtes. Secteurs délimités. Téléphoner le mardi de 10 h à 11h30 pour évaluation des besoins.	
<b>SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE QUÉBEC</b>	<b>2225, BOUL. HENRI-BOURASSA</b>
<i>Dépannage alimentaire</i>	☎ 418-522-5741
Laisser un message sur la boîte vocale. Retour d'appel sera fait dans les 24-48 h pour évaluation et référence au bureau SSVF du quartier. Fournir preuve de résidence et de faibles revenus.	
<b>SOUPE POPULAIRE MAISON MÈRE MALLET</b>	<b>915, RUE DES SOEURS DE LA CHARITÉ</b>
<i>Soupe populaire</i>	☎ 418-692-1762
Dîner gratuit pour tous, tous les jours de 12h à 13h (à l'exception des quatre premiers jours du mois).	

**COMME CES INFORMATIONS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES EN TOUT TEMPS PAR LES RESSOURCES, IL EST FORTEMENT CONSEILLÉ DE TÉLÉPHONER AVANT DE SE DÉPLACER.**